

خودت را قوی کن

یک ضرب المثل آفریقایی می گوید:

وقتی درونت دشمنی نداشته باشی، دشمن خارجی نمی تواند به تو آسیب برساند.



وقتی توی ذهنت شک و تردید را نپذیری، هیچ شک و تردیدی از طرف دیگران نمی تواند روی قضاوتت تاثیری بگذارد.

وقتی که ذهنی قوی بسازی، هیچ کس با حرفها یا قضاوتش نمی تواند تو را شکست بدهد.

وقتی خودت به خودت ایمان داشته باشی، به هیچ کس دیگری نیاز نداری که به تو ایمان داشته باشد.

چون واقعاً دیگران حق ندارند بگویند که تو چی می خواهی بشی، فقط خودت حق داری، فقط تو می توانی تصمیم بگیری که

نظرات دیگران تبدیل به واقعیت بشود یا خودت سرنوشتت را بسازی.

بزرگترین مانع و چالشی که هر کس ممکنه با هاش روبرو بشود: شک و تردید، ترس و افکار خودش.

اگر می خواهی رویایت را بسازی، باید بجنگی

باید سخت ترین مبارزه های عمرت را انجام بدهی

مجبور میشی تا با دشمن خارجی بجنگی، کسانی که بهت ایمان ندارند:

مردمی که تو رو نمی شناسند.

مردمی که تو را زمین می زنند.

باید با دشمن اطرافت بجنگی ، کسانی که به تو نزدیک هستند و تو را به خوبی نمی شناسند.

یا حداقل تو اینجوری فرض می کنی که به تو ایمان ندارند.

کسانی که بهترین را برایت می خواهند ولی برای حمایت از تو، به تو یادآوری می کنند که چه کارهایی را نمی شود انجام

داد، یا نباید برایش تلاش کرد.

ولی بدتر از همه اینها، دشمن درونیه، باید با چیزی مثل یک ارتش در ذهن مبارزه کنی

ارتشی از: شک، ترس از شکست، ترس از قضاوت و بی ایمانی

صداهایی که تو ذهنت می گویند:

من به اندازه کافی خوب نیستم،

لیاقتش را ندارم،

می خواهم انجامش بدم ولی نمی توانم،

دوست دارم عشق بورزم ولی نمی توانم،

من لایق عشق نیستم،

من هیچ وقت نمی توانم انجامش بدهم،

من نا امیدم،

همه چی را امتحان کردم.

دنیا ضد منه،

هیچ کس به من ایمان نداره،

زندگی من، ارزش زندگی کردن را ندارد.

با هیچ دردی بالاتر از دشمن درونی خودت مواجه نمی شوی

افکار تو می تواند دردی بیشتر از هر کس یا هر چیزی به تو وارد کنه

مثل اینکه یک تروریست تو روحت زندگی می کند.

ولی وقتی که یاد بگیری که ذهنت را کنترل و بهش جهت بدی، می توانی از این صداهای داخلی به نفع خودت استفاده کنی

می توانی برای ساختن یک آینده مجبورشون کنی

آینده ای که به رسیدن به آن آینده افتخار می کنی و با افتخار زندگیش می کنی.

تو این کار را فقط با داشتن هدف انجام ندادی، بلکه با داشتن اهداف با معنی بهش می رسی

اهدافی که هر روز صبح زود به خاطرش با هیجان از خواب بیدار می شوی

و تو این کار را با درک واقعی هدف و رسالتت تو زندگی انجام میدهی

این کارها را برای چی انجام میدهی؟

وقتی این چیزها را می دونی

وقتی هر روز روی خودت کار کنی

می توانی صدای ذهنت را ساکت کنی

می توانی حس خوبی داشته باشی، چون تو خودت خوبی

ولی باید متعهد بشی، متعهد بشی که هر روز روی خودت کار کنی و تمرین کنی
هر روز خودت را بهتر بشناسی و با تمرین از تمامی ظرفیت های الهی پنهان وجودت در جهت رسیدن به آرزوهایت استفاده
کنی
چیزهایی که فقط وقتت را می گیره و هیچ نتیجه خوبی در زندگی ات ندارد را ترک کن و به جایش هر روز روی خودت کار
کن

خودت را قوی کن و زندگی ات را روی بردن تنظیم کن

صدای درونت فقط به حرف تو گوش میدهند، اگر تو برایش تلاش کنی
ذهنت را پر از قدرت و مثبت اندیشی بکن تا زندگی، پر از قدرت و مثبت اندیشی داشته باشی

یک فصل از دوره مربیگری زندگی یا کارشناس جذب موفقیت شوید به خودشناسی و یا پرورش هوش فردی اختصاص داده
شده است.

زمانی ما می توانیم از امکانات و قابلیت های یک ابزار، وسیله، تکنولوژی بهتر استفاده کنیم، که به وجود آن قابلیت و نحوه
استفاده از آن شناخت پیدا کرده باشیم.

آیا ما به خوبی امکانات و قابلیت های پنهان وجودی خودمان را شناخته ایم؟

در دوره :

کارشناس جذب موفقیت شوید یا مربیگری زندگی (لایف کوچینگ Life Coaching) شما شناخت
بهتری از توانمندی ها و ظرفیت های پنهان وجود خودتان پیدا خواهید کرد، در این دوره مراحل تبدیل شدن به یک
متخصص و مدرس و مربی زندگی را با شما طی خواهیم کرد.

در دوره :

مدیرکسب و کار شوید یا مربیگری کسب و کار (بیزینس کوچینگ Business Coaching) که در
اولویت اول گذراندن این دوره برای صاحبان کسب و کار و مدیران مناسب می باشد، شما دوست خوب شناخت
بهتری از اجزا و قسمت های مختلف کسب و کار پیدا خواهید کرد، و در اولویت دوم برای دوستانی که به دنبال
کاریابی و کارآفرینی و راه اندازی کسب و کار هستند، در این دوره با توجه به ظرفیت ها و عشق و علاقه خودتان،
یک زمینه کاری مورد نیاز مشتریان را به عنوان مهارت و تخصص و برند شغلی جهت کسب درآمد انتخاب می کنید.

این دوره ها غیر حضوری و از طریق مطالب بارگذاری شده در سایت shojaeyeganeh.ir و کانال تلگرام @modiresystem برگزار می گردد.

با هدف آشنایی با شرکت کنندگان در دوره و پاسخگویی به سوالات و پرسش های شما دوست خوبم جلسات حضوری برای روزهای آخر هفته (پنجشنبه ها) برگزار می گردد.

جهت حضور در این جلسات، با هدف برنامه ریزی بهتر و رزرو صندلی با تلفن های ما تماس حاصل فرمایید.

65228846 65248732

به امید دیدار – علیرضا شجاعی